



GEW-Kreisverband Kleve



Work - Life - Balance

Annette Pärtzel, Dipl.Psychologin und Mitarbeiterin an der Lehrerakademie Querenburg, bietet regelmäßig Fortbildung und Beratung für an Schulen Beschäftigte an.

Das **gesunde Gleichgewicht zwischen Privatleben und Arbeit** zu finden ist insbesondere im Lehrerberuf nicht immer so einfach. In dieser Veranstaltung soll nach einer Ist-Analyse an der Stärkung der individuellen Ressourcen gearbeitet werden. Diese Erarbeitung findet sowohl im Plenum als auch in der Kleingruppe statt.

- Zeitanalyse
- Kraftquellen aktivieren
- Energieräuber begrenzen
- Distanz zur Schularbeit entwickeln
- Nein-Sagen und Delegation

Termin: Mittwoch, der 16.02.2022, 13.00 Uhr-17.30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Uedem, Agathawall 11, 47589 Uedem

Eine Veranstaltung für Lehrkräfte aller Schulformen!

Erforderlich ist eine **Anmeldung** bis zum **09.02.2022** unter folgender

e-mail: fr.anja.oster@web.de

Ihr GEW-TEAM / Kreisverband Kleve